

令和2年3月12日

砺波ロータリークラブ

新型コロナウイルス対策本部

## 砺波ロータリークラブ 新型コロナウイルスのガイドライン

### 1、 コロナウイルスの正しい知識 ※1

※1国立感染症研究所より

- 新型コロナウイルスの力は？
  - ・現時点ではインフルエンザより感染力は強めです。
- どうやって人にうつるの？
  - ・人に感染しやすく変化したウイルスが、唾やくしゃみ 咳などの飛沫を経由してうつります。
- 感染するときどんな症状なの？
  - ・発熱、せき、全身の倦怠感などが主な症状、肺炎、息苦しさが出ることがあります。
- 治療法は？
  - ・いまのところ効果的な治療薬はありません。
- 感染リスクを減らすには？
  - ・こまめな手洗いと、人ごみを避けることです。
  - ・うつさないために、咳が出る場合はマスクをつけることです。
- どうやって調べるの？
  - ・確定診断は専門の検査機関で、ウイルスの遺伝子状態を調べます。

### 2、 感染予防

- 「手洗い、消毒、うがい等」の励行
  - ・「感染させない」ことも含め、マスク着用等の咳対策、流水及び石鹸による手洗い、手指等の消毒、うがい等を頻繁に行ってください。
- マスク着用
  - ・ひとごみでのマスク着用は予防効果があります。
- 咳エチケット
  - ・マスクがない場合は、咳をするときは手で覆うのではなく、袖口やハンカチで口を覆いましょう。
- 人ごみを避ける
  - ・特に持病のある方はさげましょう
- 会議等室内の換気を9時、11時、13時、15時に2～3分（目安2h/1回）行う。

### 3、 出張やイベント・会議について

- 出張や移動
  - ・中国への渡航は原則禁止してください。※2
  - ・中国からの帰国、中国から第三国への移動は原則禁止してください。※2
  - ※2 帰国・移動した場合は経過観測の為14日間の自宅待機となります。
  - ・国内出張は重要性を鑑みて慎重に可否を判断してください。
- 会議やイベント
  - ・会議やイベントは、事業上重要性の低いものは原則中止してください。
  - ・事業上必要なもので、リスクの高いもの※3 については、形態を工夫して実施又は延期してください。
  - ※3 リスクの高いものとは不特定多数の人が集り、公共交通機関などの密閉空間に一定期間留まる移動を伴うものをいいます。

### 4、 感染が疑われたら

- 発熱やだるさ等かぜの症状がみられる場合は、家族にその旨を申し出し、出勤・外出を控えて下さい。
  - 「市・厚生センター」への相談の目安 砺波厚生センター-TEL[0763-22- 3511 ]
    - ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人
    - ②解熱剤を飲み続ける必要のある人
    - ③強いだるさや息苦しさがある人
  - 下記の方は早めに相談しましょう
    - ・糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の持病・透析や免疫抑制剤・抗がん剤等を投与されている人
    - ・妊婦
- ☆掛かりつけ医ではなく、厚生センターにて薦められた医療機関のみを受診しましょう  
☆指定医療機関で受診・検査した場合、必ず砺波ロータリークラブ会長又は幹事に報告下さい。

### 5、 感染者が発生した場合の連絡ルート

自身又は家族に感染発症

- ・指定医療機関で受診・検査したとき
- ・検査結果が陽性と出たとき

連絡

砺波ロータリークラブ 事務局 (0763-32-2610)  
会長又は幹事 上井会長 (090-8968-9258)  
堀田幹事 (090-3152-6380)

連絡

例会を含め開催、中止等の判断、指示、通知実施！  
尚、国・県・市より指示有る時は順次対応するものとする。

接触者と考えられる方は自宅待機  
保健所が濃厚接触者を特定。